

СОГЛАСОВАНО

Начальник управления
физической культуры и спорта
Липецкой области

« _____ » _____ 2021г.


М.В. Маринин

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора ГБУ ЛО «Центр
развития и мониторинга
физической культуры и спорта»

« _____ » _____ 2021г.


Д.С. Подхалюзин

ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди пенсионеров**

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди пенсионеров (далее – Фестиваль) проводится в соответствии с п. 42 Плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утверждённого распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 года № 1165-р, и календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Липецкой области на 2021 год.

Фестиваль проводится в ознаменование 90-летия создания Всесоюзного комплекса ГТО.

Целью проведения Фестиваля является привлечение людей пенсионного возраста к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди людей старшего поколения;
- повышение уровня физической подготовленности пенсионеров;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;

– поощрение пенсионеров, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

I муниципальный этап – сроки проведения определяются органами местного самоуправления муниципальных образований в сфере физической культуры и спорта (с учетом эпидемиологической обстановки);

II этап (региональный) – **21 мая 2021 года**, проводится в муниципальном бюджетном учреждении «Физкультурно - оздоровительный комплекс» «Пламя» (г. Липецк, ул. Ильича, 31-А).

Подведение итогов Фестиваля состоится **24 мая**, а его результаты опубликованы на сайте управления физической культуры и спорта Липецкой области (далее - Управление) и в официальной группе Управления в социальной сети «ВКонтакте».

Соблюдение мер по очистке и дезинфекции оборудования, инвентаря и аксессуаров возлагается на главную судейскую коллегию мероприятия (далее - ГСК).

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Организация, проведение и разработка Положения I этапа Фестиваля возлагается на органы местного самоуправления муниципальных образований.

Общее руководство организацией Фестиваля осуществляется Управлением.

Полномочия Управления как организатора Фестиваля осуществляет ГБУ ЛО «Центр развития и мониторинга физической культуры и спорта».

Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на ГБУ ЛО «Центр развития и мониторинга физической культуры и спорта» и ГСК.

Составы ГСК и судейских бригад по видам испытаний формируются из числа спортивных судей, имеющих соответствующую судейскую категорию по видам спорта, дисциплины которых являются видами испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с Положением о спортивных судьях, утвержденным приказом Минспорта России от 28 декабря 2017 года № 134 и допущенных к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с Порядком допуска спортивных судей к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 19 октября 2017 года № 909.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале допускаются мужчины - 60 лет и старше, женщины - 55 лет и старше. Участники должны иметь медицинский допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Участники в возрасте 65 лет и старше могут принять участие в Фестивале через 21 день после окончания курса вакцинации с использованием вакцины, прошедшей государственную регистрацию, либо при наличии медицинского документа, подтверждающего выявление антител класса G (IgG) к новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

Состав команды Фестиваля включает 7 человек, из них 6 участников и 1 руководитель команды:

- девятая ступень комплекса ГТО (1 женщина - 55-59 лет);
- десятая ступень комплекса ГТО (1 мужчина - 60-64 года и 1 мужчина 65-69 лет);
- десятая ступень комплекса ГТО (1 женщина - 60-69 лет);
- одиннадцатая ступень комплекса ГТО (1 мужчина и 1 женщина - 70 лет и старше).

Все участники команд Фестиваля обязаны использовать защитные маски в соответствии с санитарно-эпидемиологической обстановкой.

Возраст участников Фестиваля в соответствии со ступенью комплекса ГТО определяется на дату завершения Фестиваля.

К участию в Фестивале не допускаются:

- лица, не имеющие медицинского допуска к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- лица, не зарегистрированные в ЭБД комплекса ГТО в установленном порядке.

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программа Фестиваля состоит из спортивной программы испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Спортивная программа		
№ п/п	Виды спортивной программы	Участники, возрастная категория
1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	55-59 лет женщины
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	от 60 лет и старше женщины; от 60 лет и старше мужчины
2.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами	все участники

	на гимнастической скамье	
3.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	все участники
4.	Бег на 2 000 м	55-59 лет женщины
5.	Смешанное передвижение на 2 000 м	от 60 лет и старше женщины; от 60 лет и старше мужчины
6.	Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м (очки): из «электронного оружия»	55-59 лет женщины

Организаторы Фестиваля имеют право вносить изменения в программу.

Условия проведения соревнований

Соревнования Фестиваля являются командными. Участие в программе Фестиваля обязательно для всех членов команды. В командный зачет входят 5 видов испытаний для возрастной группы от 55 до 59 лет и по 4 вида испытаний для возрастной группы от 60 лет и старше.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями Минспорта России от 01.02.2018г. по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), Государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждёнными приказом Минспорта России от 12.02.2019г. № 90.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Результаты выполнения испытаний каждым участником фиксируются и вносятся в протокол в соответствии с утвержденными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения.

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных всеми членами команды за выполнение 5 видов испытаний для возрастной группы от 55 до 59 лет и по 4 вида испытаний для возрастной группы от 60 лет и старше.

Личный зачет определяется по сумме очков, набранных членами команды отдельно в следующих категориях:

– женщина от 55 до 59 лет - за выполнение 5 видов спортивной программы;

– мужчина от 60 до 64 лет и от 65 до 69 лет - за выполнение 4 видов спортивной программы;

– женщина от 60 лет до 69 лет - за выполнение 4 видов спортивной программы;

– мужчина и женщина от 70 лет и старше - за выполнение 4 видов спортивной программы.

При равенстве суммы очков у двух или более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге.

Результаты участников определяются согласно 100 - очковой таблице, утвержденной приказом Минспорта России от 21.09.2018 г. № 814.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды, занявшие 1 - 3 места в командном зачете, награждаются кубкам, дипломами.

Участники, занявшие 1 - 3 места в личном зачете, награждаются медалями и дипломами.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по проведению Фестиваля связанные с оплатой работы судейского и обслуживающего персонала, приобретением наградной атрибутики (медали, дипломы, кубки), предоставлением спортивной базы и другими организационными расходами несет ГБУ ЛО «Центр развития и мониторинга физической культуры и спорта» за счет средств бюджета Липецкой области в рамках выполнения государственного задания.

Расходы по командированию (проезд, питание, размещение) участников обеспечивают командирующие организации.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ

Обеспечение безопасности участников осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и

форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Страхование участников соревнований производится за счёт средств муниципальных бюджетов и внебюджетных средств в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия в Фестивале необходимо направить Региональному оператору ГТО предварительную заявку по установленной форме (Приложение № 1), заверенную руководителем (представителем) органа местного самоуправления муниципального образования в сфере физической культуры и спорта, по электронному адресу **GTO-48@yandex.ru**.

Срок предоставления предварительной заявки - до 19 мая 2021 года.

Один из участников команды представляет в комиссию по допуску участников следующие документы:

- заявку по форме согласно Приложению № 1 (идентичную предварительной заявке), заверенную руководителем органа исполнительной власти муниципального образования;
- паспорт (оригинал);
- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника;
- копию пенсионного удостоверения;
- оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника команды или на команду в целом с указанием ФИО всех участников.

XII. МЕРЫ, НАПРАВЛЕННЫЕ НА ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ РАСПРОСТРАНЕНИЯ COVID-19 ПРИ ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИИ ФЕСТИВАЛЕЙ

Фестиваль проводится без привлечения зрителей.

Перед началом Фестиваля секретарь проводит инструктаж по правилам соблюдения гигиенических норм.

Среди участников и персонала, входящих на объект организована термометрия с использованием бесконтактных термометров.

Обеспечены условия для гигиенической обработки рук с применением кожных антисептиков на объектах спорта или в местах проведения мероприятия.

Участники, обслуживающий персонал обязаны использовать средства индивидуальной защиты, за исключением периода соревновательной деятельности (для спортсменов и спортивных судей).

Исключено проведение церемонии открытия и закрытия Фестиваля.

Запрещена продажа продуктов питания и воды, за исключением произведенных и упакованных в заводских условиях.

ЗАЯВКА

_____ (наименование муниципального образования)
 на участие в программе фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
 «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди пенсионеров в 2021 году.

_____ (название команды)
 (данная информация будет использована для представления команды)

***Предварительная заявка оформляется с учётом запасных участников, без визы**

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (д.м.г.)	Степень	УИН участника	Виза врача
1.					допущен. подпись врача. дата. печать напротив каждого участника соревнований
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					

врача.

Допущено к Фестивалю комплекса ГТО _____ человек.
 (подпись)

Главный врач _____ / _____
 (ФИО) (подпись)

ДАТА (М.П. медицинского учреждения)

Руководитель делегации _____
 (подпись. Ф.И.О. полностью)

Руководитель организации _____
 М.П. (подпись. Ф.И.О.)

ФИО исполнителя (полностью) _____

Контактный телефон _____