

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор

ГБУ ЛО «Центр развития и мониторинга  
физической культуры и спорта»

«*О.С. Решитько*»

«*С*» 2022 г.



## **ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении физкультурно-спортивного мероприятия  
«Спортивное наследие – здоровая страна!»

2022 год  
Липецкая область

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Физкультурно-спортивное мероприятие проводится в рамках реализации второго этапа II Всероссийского проекта «Спортивное наследие – здоровая страна!» (далее – Проект) в соответствии с Соглашением, заключенным между Общественной организацией «Общероссийский профессиональный союз работников физической культуры, спорта и туризма Российской Федерации» и Государственным бюджетным учреждением Липецкой области «Центр развития и мониторинга физической культуры и спорта» (ГБУ ЛО ЦРМ ФКС).

## **2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Физкультурно-спортивное мероприятие проводится с целью:

- привлечения населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом в Липецкой области.

Задачами являются:

- повышение уровня физической подготовленности населения Российской Федерации;
- пропаганда здорового образа жизни;
- укрепление семейных ценностей.

## **3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство организацией и проведением физкультурно-спортивного мероприятия осуществляет исполнитель Государственное бюджетное учреждение Липецкой области «Центр развития и мониторинга физической культуры и спорта» (ГБУ ЛО ЦРМ ФКС).

## **4. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Адрес: г. Липецк, ул. Космонавтов, д.16 Б., ГОАУ ЛО «СШОР по легкой атлетике», 02 ноября 2022 года в 13.00.

## **5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в Проекте допускаются работники спортивной отрасли Липецкой области и члены их семей в соответствии с разрешенным возрастным допуском к занятиям, видом спорта и проведению соревнований.

Общее количество участников физкультурно-спортивного мероприятия 75 человек. Состав команды 6 человек: 3 мужчины, 3 женщины. Каждый участник команды выполняет **только одно** упражнение из программы комплекса ОФП.

## 6. ПРОГРАММА

Дата	Время проведения	Наименование разделов программы
02.11.2022	12.40 - 13.00	Регистрация участников
	13.00 - 13.10	Церемония открытия. Разминка
	13.10 - 14.00	Комплекс ОФП <b>Мужчины:</b> - Рывок гири 16 кг; - Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; - Бег 60 м. <b>Женщины:</b> - Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; - Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; - Поднимание туловища из положения лежа на спине.
	13.40 - 14.15	Комбинированная эстафета
	14.15- 14.30	Церемония награждения

Программа может быть изменена по решению организаторов.

## 7. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

При подведении общекомандных итогов победитель определяется по наименьшей сумме мест, занятых во всех видах программы. При равенстве суммы мест, преимущество получает команда, имеющая лучший результат в комбинированной эстафете. За неучастие в виде программы команде присваивается последнее место в данном виде.

Команды, занявшие 1-3 место, награждаются кубками, дипломами, памятными подарками.

Всем участникам физкультурно-спортивного мероприятия предоставляется сувенирная продукция.

По итогам организации и проведения физкультурно-спортивного мероприятия, региональный исполнитель направляет в организационный комитет Проекта отчетные документы в соответствии с условиями соглашения с Профсоюзом.

## 8. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

Заявки на участие в физкультурно-спортивном мероприятии (Приложение №1), необходимо направить в ГБУ ЛО «Центр развития и мониторинга физической культуры и спорта» до **28 октября 2022 года** на адрес электронной почты [pr@sport-center48.ru](mailto:pr@sport-center48.ru). Заявки, заверенные подписью и печатью руководителя, должны быть

предоставлены в день проведения физкультурно-спортивного мероприятия на регистрации.

#### **9. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ**

Расходы по проведению физкультурно-спортивного мероприятия, которое проводится в рамках реализации Проекта, несет ГБУ ЛО «Центр развития и мониторинга физической культуры и спорта» за счет средств бюджета Липецкой области.

#### **10. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Физкультурно-спортивное мероприятие проводится на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности физкультурного и спортивного сооружения к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ**

**ЗАЯВКА**

**на участие в физкультурно-спортивном мероприятии  
в рамках реализации второго этапа II Всероссийского проекта «Спортивное наследие – здоровая страна!»**

\_\_\_\_\_ (наименование учреждения)

№ п/п	Фамилия Имя Отчество участника (полностью)	Дата рождения (число, месяц, год)	Размерный ряд (в формате М, L, XL, XXL)	Участие в упражнениях комплекса ОФП					
				Мужчины			Женщины		
				Рывок гири 16 кг	Прыжок в длину	Бег 60 м	Наклон вперед из положения стоя на гимн. скамье	Прыжок в длину	Поднимание туловища из положения лежа на спине
1									
2									
3									
4									
5									
6									

Руководитель учреждения

\_\_\_\_\_  
(подпись)  
М.П.

/ \_\_\_\_\_  
ФИО