

**Протокол комплекса упражнений по ОФП  
Фестиваля женского спорта Липецкой области 2023 года**  
(возрастная категория 25-35 лет)

№ п/п	Район	ФИО	Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90 см		Поднимание туловища из положения лежа на спине		Базовые шаги степ-аэробики		Сумма очков	Итоговое место
			Место	Очки	Место	Очки	Место	Очки		
1	г.Липецк	Войнова Юлия Геннадьевна	3	6	4	8	7	14	28	2
2	г Елец	Пшеничникова Ольга Александровна	1	2	1	2	2	4	8	1
3	Воловский	Тимакова Ирина Сергеевна	16	32	15	30	9	18	80	14
4	Данковский	Жучкова Ульяна Михайловна	9	18	13	26	12	24	68	12
5	Добринский	Удирякова Светлана Алексеевна	6	12	10	20	15	30	62	10
6	Добровский	Ермолаева Анастасия Юрьевна	14	28	11	22	10	20	70	13
7	Долгоруковский	Трусова Александра Дмитриевна	6	12	14	28	13	26	66	11
8	Елецкий	Кузнецова Екатерина Валерьевна	14	28	2	4	1	2	34	4-5
9	Задонский	Забелина Екатерина Владимировна	18	36	18	36	17	34	106	18
10	Измалковский	Кучугура Екатерина Викторовна	11	22	16	32	14	28	82	15
11	Краснинский	Бетехтина Ольга Сергеевна	13	26	3	6	6	12	44	8-9
12	Лебедянский	Дмитриенко Елена Владимировна	17	34	11	22	16	32	88	16
13	Лев-Толстовский	Совостеева Надежда Ивановна	2	4	6	12	7	14	30	3
14	Липецкий	Котова Алёна Сергеевна	11	22	17	34	18	36	92	17
15	Становлянский	Воравко Анна Олеговна	5	10	9	18	3	6	34	4-5
16	Тербунский	Шилова Яна Константиновна	10	20	5	10	4	8	38	6-7
17	Усманский	Бирюкова Маргарита Николаевна	8	16	7	14	4	8	38	6-7
18	Хлевенский	Жуманиязова Анна Сергеевна	4	8	8	16	10	20	44	8-9

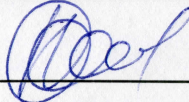
Главный судья \_\_\_\_\_

Ю.Н Селиванов



**Протокол комплекса упражнений по ОФП**  
**Фестиваля женского спорта Липецкой области 2023 года**  
(возрастная категория 36-45 лет)

№ п/п	Район	ФИО	Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90 см		Поднимание туловища из положения лежа на спине		Базовые шаги степ-аэробики		Сумма очков	Итоговое место
			Место	Очки	Место	Очки	Место	Очки		
1	г.Липецк	Шевченко Людмила Владимировна	2	4	7	14	4	8	26	3
2	г Елец	Ларина Ирина Александровна	3	6	9	18	6	12	36	5
3	Воловский	Федянина Марина Мажаровна	7	14	6	12	11	22	48	8
4	Данковский	Потапова Олеся Алексеевна	5	10	15	30	8	16	56	10
5	Добринский	Кретова Наталья Александровна	18	36	8	16	6	12	64	11
6	Добровский	Фурсова Татьяна Николаевна	8	16	9	18	4	8	42	6
7	Долгоруковский	Жданова Наталья Дмитриевна	1	2	3	6	1	2	10	1
8	Елецкий	Костина Евгения Сергеевна	10	20	4	8	1	2	30	4
9	Задонский	Коростелина Ольга Юрьевна	15	30	18	36	16	32	98	17
10	Измалковский	Киселева Екатерина Сергеевна	10	20	15	30	15	30	80	16
11	Краснинский	Черницина Ольга Юрьевна	12	24	13	26	8	16	66	12
12	Лебедянский	Леонова Ольга Николаевна	12	24	12	24	14	28	76	14-15
13	Лев-Толстовский	Леонтьева Ольга Павловна	9	18	1	2	13	26	46	7
14	Липецкий	Митрохина Светлана Евгеньевна	16	32	17	34	18	36	102	18
15	Становлянский	Гришина Елена Алексеевна	4	8	2	4	3	6	18	2
16	Тербунский	Черникова Тамара Александровна	5	10	4	8	17	34	52	9
17	Усманский	Коровина Елена Андреевна	17	34	11	22	10	20	76	14-15
18	Хлевенский	Родионова Наталья Сергеевна	12	24	14	28	11	22	74	13

Главный судья  Ю.Н Селиванов

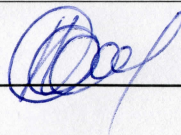


**Протокол комплекса упражнений по ОФП  
Фестиваля женского спорта Липецкой области 2023 года**

(возрастная категория 46 лет и старше)

№ п/п	Район	ФИО	Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90 см		Поднимание туловища из положения лежа на спине		Базовые шаги степ-аэробики		Сумма очков	Итоговое место
			Место	Очки	Место	Очки	Место	Очки		
1	г.Липецк	Красникова Светлана Александровна	2	4	6	12	2	4	20	3
2	г Елец	Арнаутова Людмила Николаевна	1	2	1	2	7	14	18	2
3	Воловский	Абрамова Наталья Александровна	18	36	18	36	18	36	108	
4	Данковский	Деревнина Наталья Анатольевна	3	6	7	14	15	30	50	7
5	Добринский	Заева Людмила Владимировна	7	14	12	24	10	20	58	11
6	Добровский	Ярикова Марина Викторовна	14	28	13	26	5	10	64	13
7	Долгоруковский	Филатова Лариса Ивановна	5	10	9	18	12	24	52	8
8	Елецкий	Боева Светлана Сергеевна	4	8	2	4	1	2	14	1
9	Задонский	Дмитриева Наталия Алексеевна	17	34	17	34	17	34	102	17
10	Измалковский	Серебрякова Ольга Алексеевна	11	22	8	16	9	18	56	9-10
11	Краснинский	Звягинцева Марина Николаевна	9	18	3	6	7	14	38	6
12	Лебедянский	Полянчева Юлия Алексеевна	13	26	14	28	12	24	78	14
13	Лев-Толстовский	Соболевская Елена Викторовна	7	14	4	8	3	6	28	4-5
14	Липецкий	Колоскова Валентина Ивановна	15	30	15	30	16	32	92	15-16
15	Становлянский	Малютина Светлана Алексеевна	6	12	5	10	3	6	28	4-5
16	Тербунский	Ульшина Евгения Васильевна	12	24	10	20	6	12	56	9-10
17	Усманский	Коровина Наталия Николаевна	9	18	11	22	10	20	60	12
18	Хлевенский	Добромыслова Валентина Васильевна	16	32	16	32	14	28	92	15-16

Главный судья \_\_\_\_\_



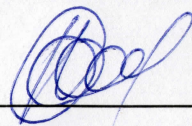
Ю.Н. Селиванов



## Итоговый протокол Фестиваля женского спорта Липецкой области 2023 года

№ п/п	Район	ОФП		Легкоатлетическая эстафета		Комбинированная эстафета		Сумма очков	Итоговое место
		Место	Очки	Место	Очки	Место	Очки		
1	г.Липецк	2	4	4	8	4	8	20	2
2	г.Елец	1	2	2	4	9	18	24	3
3	Воловский	15	30	18	36	18	36	102	18
4	Данковский	9	18	8	16	3	6	40	6-7
5	Добринский	12	24	11	22	5	10	56	10
6	Добровский	11	22	14	28	11	22	72	13
7	Долгоруковский	6	12	5	10	1	2	24	4
8	Елецкий	3	6	1	2	6	12	20	1
9	Задонский	18	36	16	32	12	24	92	16
10	Измалковский	14	28	12	24	7	14	66	12
11	Краснинский	8	16	7	14	10	20	50	9
12	Лебедянский	16	32	15	30	13	26	88	15
13	Лев-Толстовский	5	10	6	12	8	16	38	5
14	Липецкий	17	34	17	34	17	34	102	17
15	Становлянский	4	8	3	6	14	28	42	8
16	Тербунский	7	14	10	20	15	30	64	11
17	Усманский	9	18	9	18	2	4	40	6-7
18	Хлевенский	13	26	13	26	16	32	84	14

Главный судья \_\_\_\_\_



Ю.Н Селиванов