

**УТВЕРЖДАЮ:**

Министр физической культуры и спорта  
Липецкой области



\_\_\_\_\_ Казакова К.Д.

**СОГЛАСОВАНО:**

Директор государственного областного  
автономного учреждения Липецкой  
области «Центр спортивной подготовки»



\_\_\_\_\_ Гуляев Р. В.

**СОГЛАСОВАНО:**

Президент Общественной организации  
«Липецкая областная федерация  
фитнес-аэробики»



\_\_\_\_\_ Пронина Е.С.

**СОГЛАСОВАНО:**

Директор  
Физкультурно-оздоровительного  
комплекса «Ссёлки»



\_\_\_\_\_ Перевозчиков А.С.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении первенства Липецкой области по фитнес-аэробике**

Липецкая область

2026 год

## **1. Общие положения:**

1.1 Первенство Липецкой области по фитнес-аэробике (далее – соревнования) проводится на основании Календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Липецкой области на 2026 год и в соответствии с действующими Правилами вида спорта «фитнес-аэробика», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от «23» декабря 2025 г. № 1223.

1.2 Соревнования проводятся с целью популяризации и развития фитнес-аэробики на территории Липецкой области.

1.3 Задачами проведения соревнований являются:

а) выявление сильнейших спортсменов для формирования списка кандидатов в спортивную сборную команды Липецкой области по фитнес-аэробике;

б) отбор спортсменов в спортивную сборную команду Липецкой области для подготовки к межрегиональным и всероссийским спортивным соревнованиям и участия в них;

в) подготовка спортивного резерва Липецкой области по фитнес-аэробике.

1.4 Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

1.5 Запрещается взимать заявочные взносы со спортсменов, не достигших возраста 18 лет.

1.6 Настоящее Положение является основанием для командирования спортсменов, тренеров, спортивных судей и иных специалистов в области физической культуры и спорта на спортивные соревнования органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта.

## **2. Организаторы соревнований:**

2.1 Министерство физической культуры и спорта Липецкой области (далее - МФКС ЛО), общественная организация «Липецкая областная федерация фитнес-аэробики» (далее – Федерация фитнес-аэробики) осуществляют общее руководство подготовкой и проведением соревнований.

Полномочия МФКС ЛО, как организатора соревнований, осуществляет государственное областное автономное учреждение «Центр спортивной подготовки» (далее – ГОАУ ЛО ЦСП).

2.2 Непосредственная организация и проведение соревнования возлагается на Федерацию фитнес-аэробики и на главную судейскую коллегию, утвержденную Федерацией фитнес-аэробики. Судейскую коллегию возглавляют главный судья и главный секретарь. Решения судейской коллегии оформляются протоколами за подписью главного секретаря и главного судьи.

Главный судья соревнований: Копылова Татьяна Сергеевна – 1 судейская категория. Главный секретарь: Ефимова Татьяна Сергеевна – 2 судейская категория.

### **3. Сроки и место проведения соревнования:**

3.1 Сроки проведения: 28 февраля – 1 марта 2026 года.

3.2 Место проведения: г. Липецк, микрорайон Ссёлки, ул. Сокольская, 5а. Физкультурно-оздоровительный комплекс «Ссёлки».

### **4. Требования к участникам соревнований и порядок их допуска:**

4.1 Соревнования командные.

4.2. К соревнованиям допускаются спортсмены, осуществляющие спортивную подготовку по виду спорта «фитнес-аэробика», граждане РФ.

4.3 Для участия в соревнованиях приглашаются команды фитнес-аэробики городов, районов, спортклубов, учебных заведений и др. Соотношение девочек и мальчиков в команде не регламентируется.

4.4. Соревнования по фитнес-аэробике проводятся в спортивных дисциплинах, в соответствии с Всероссийским реестром видов спорта: «аэробика», «степ-аэробика», «хип-хоп», «аэробика (5 человек)», «хип-хоп - большая группа».

4.5. Количество участников по каждой дисциплине:

В дисциплине «аэробика» соревнуются группы в количестве 6-7 человек.

В дисциплине «степ-аэробика» соревнуются группы в количестве 5-7 человек.

В дисциплине «аэробика (5 человек)» соревнуются группы по 5 человек.

В дисциплине «хип-хоп» соревнуются группы в количестве 5-9 человек.

В дисциплине «хип-хоп - большая группа» соревнуются группы в количестве 10-25 человек.

4.6. К участию в спортивных соревнованиях допускаются спортсмены:

В спортивных дисциплинах «аэробика», «степ - аэробика» и «аэробика (5 человек)» соревнования проводятся в следующих возрастных группах:

юниоры (юниоры и юниорки) 14 – 17 лет;

кадеты (юноши и девушки) 10 – 13 лет;

дети (мальчики и девочки) 7 – 9 лет.

В спортивной дисциплине «хип - хоп» соревнования проводятся в возрастных группах:

юниоры (юниоры и юниорки) 12 – 18 лет;

кадеты (юноши и девушки) 7 – 13 лет.

человек двум спортсменам может быть или 9 лет или 10 лет или 14 лет - мальчики и девочки (8 – 10 лет).

*Примечание:* Для участия в соревнованиях в возрастных группах «юноши и девушки (7–13 лет)», «мальчики и девочки (7–9 лет)» указанное минимальное количество

лет спортсмен должен достичь до дня начала соревнования, а указанное максимальное количество лет спортсмен должен достичь в календарный год проведения соревнования. Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований.

4.7 К соревнованиям допускаются спортсмены вне зависимости от спортивных разрядов.

4.8. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены на основании официальной именной заявки (Приложение 1), оформленной в соответствии с требованиями Федерации фитнес-аэробики.

4.9 Запрещается:

4.9.1 Оскорбительное поведение (использование ненормативной лексики, оскорбительных слов и выражений, оскорбительных жестов) в отношении участников и/или официальных лиц соревнований, организатора соревнований, представителей организатора соревнований, членов Федерации фитнес-аэробики до, во время или после соревнований.

4.9.2 Ненормативное поведение участников и/или официальных лиц соревнований, выразившееся в невыходе на церемонию награждения, неуважительном отношении к наградной атрибутике организаторов соревнований, символике соревнований.

4.9.3 Действия, наносящие ущерб репутации Федерации фитнес-аэробики.

4.9.4 Вмешательство во время соревнований в работу судейской коллегии соревнований и/или главной судейской коллегии соревнований.

4.9.5 Оскорбительные действия по отношению к государственной символике Российской Федерации и спортивным символам.

4.9.6 Высказывания и действия расистского и/или религиозного характера.

4.9.7 Нарушать этические и моральные нормы поведения.

4.9.8 Находиться во время соревнований на площадке для выступления, в зоне работы судейской коллегии и секретарей, в зоне ожидания старта, разминочной зоне лицам, которые не имеют права находиться на площадке для выступления и в данных зонах.

4.10 Участник соревнований, за несоблюдение вышеперечисленных обязанностей в п. 4.10. будет дисквалифицирован.

## **5. Антидопинговое обеспечение:**

5.1 Антидопинговое обеспечение осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Минспорта России от 24 июня 2021 года № 464 (далее – Антидопинговые правила).

5.2 В соответствии с пунктом 12.14.1 Антидопинговых правил, ни один спортсмен или иное лицо, в отношении которых были применены дисквалификация или временное отстранение, не имеют права во время срока дисквалификации или временного отстранения участвовать в каком-либо качестве в спортивных соревнованиях.

## **6. Программа соревнований:**

**28 февраля 2026 года:** день приезда

1 марта 2026 года:

Регистрация участников в 10.00 ч.

Начало соревнований в 11.00 ч.

Награждение призеров и победителей соревнований пройдет сразу после завершения основной программы соревнований.

Во время проведения соревнований пройдет Фестиваль «FIT-life» и соревнования по «Фитнес Трофи».

**2 марта 2026 года:** день отъезда.

## **7. Заявки на участие в соревнованиях:**

7.1 Предварительные заявки на участие в соревнованиях направляются в Оргкомитет по электронной почте [dysuaka@yandex.ru](mailto:dysuaka@yandex.ru). Прием предварительных заявок заканчивается 21 февраля 2026 года.

7.2 На основании предварительных заявок формируется расписание проведения соревнований.

7.3 Оригинал официальной заявки (Приложение1) с медицинским допуском врачебно-физкультурного диспансера, подписанная руководителем организации и руководителем органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации в сфере физической культуры и спорта, оформляется в печатном виде по установленной форме и представляется официальным представителем команды в комиссию по допуску.

7.4 Официальный представитель, кроме того, предоставляет в комиссию по допуску следующие документы на каждого спортсмена – члена команды:

- квалификационные книжки спортсменов участников соревнований (при наличии);
- паспорт гражданина Российской Федерации;
- оригинал полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (подаются в комиссию по допуску с выделенным сроком действия)
- полис обязательного медицинского страхования;
- сертификат РУСАДА.

7.5. В случае экстренных ситуаций (болезнь, травма спортсмена) возможно внесение изменений в состав участников группы за 15 (пятнадцать) минут до начала соревнований.

7.6. На основании результатов Комиссии по допуску к соревнованиям формируется стартовый лист. Результаты Комиссии по допуску к соревнованиям являются окончательными, команды не могут быть добавлены в стартовый лист после завершения её работы. В случае несоответствия поданных документов, мандатная комиссия в праве не допустить команды (коллективы) к участию в соревнованиях

7.7. Допускается представление документов на спортсменов в электронном виде.

## **8. Условия подведения итогов:**

8.1 Победители, призеры и участники соревнований определяются по занятым местам в каждой дисциплине программы соревнований.

8.2 Итоговые результаты (протоколы) и отчет главной судейской коллегии на бумажном носителе представляются в ГОАУ ЛО ЦСП в течение 5 дней со дня окончания соревнований.

## **9. Награждение:**

Команды, занявшие 1 места, награждаются кубками, медалями. Участники, занявшие 2, 3 места, награждаются медалями.

## **10. Условия финансирования:**

10.1 Расходы по оплате судейской коллегии, коменданта и рабочих, по приобретению наградного материала победителям и призерам (дипломы, медали, кубки), услуги предоставления спортсооружения, медицинское сопровождение - за счет субсидий из областного бюджета, выделенных на финансовое обеспечение выполнения государственного задания ГОАУ ЛО ЦСП.

10.2 Все остальные расходы по организации и проведению соревнований за счет средств Федерации фитнес-аэробики.

10.3 Расходы на проезд, питание, проживание - за счет командирующих организаций.

## **11. Меры безопасности:**

11.1 Соревнования проводятся в соответствии с правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

11.2 Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

11.3 Лица, указанные в приказе о командировании, несут ответственность за жизнь и здоровье спортсменов в пути и во время проведения соревнований.

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования**

**ОРГКОМИТЕТ**

Первенство Липецкой области  
по фитнес-аэробике  
01 марта 2026 г., г. Липецк

г. Липецк, микрорайон Ссёлки, ул. Сокольская 5а,  
Физкультурно-оздоровительный комплекс Ссёлки.

## ЗАЯВКА

ДИСЦИПЛИНА			
НАЗВАНИЕ ГРУППЫ	рус:	eng:	
ГОРОД			
НАЗВАНИЕ КОМАНДИРУЮЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ			
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ			
ФИО ТРЕНЕРА			
(полностью)			
КОНТАКТЫ	тел:	e-mail:	

## СОСТАВ КОМАНДЫ

№	Фамилия Имя (полностью) участников Группы	Отчество (полностью)	Дата рождения (чч.мм.гг)	Виза врача
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
До 25				
Запасные				
1				
2				

Представитель команды \_\_\_\_\_

К соревнованиям допущено \_\_\_\_\_ чел.

Врач \_\_\_\_\_

М.П. дата

Руководитель командирующей организации \_\_\_\_\_  
М.П.

Руководитель региональной спортивной федерации \_\_\_\_\_  
М.П.