

**УТВЕРЖДАЮ**

И.о. министра  
физической культуры и спорта  
Липецкой области



Т.Д. Свистунова

**СОГЛАСОВАНО**

Директор государственного  
бюджетного учреждения Липецкой  
области «Центр развития и  
мониторинга физической культуры  
и спорта»



О.С. Решитько

**ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении Фестиваля

Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса

«Готов к труду и обороне» (ГТО)

среди пенсионеров

Липецкая область

2025 г.

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Фестиваль ВФСК ГТО среди пенсионеров (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее - комплекс ГТО), утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 года № 1165-р, и календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Липецкой области на 2026 год.

Целью проведения Фестиваля является привлечение людей пенсионного возраста к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди людей старшего поколения;
- повышение уровня физической подготовленности пенсионеров;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение пенсионеров, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Фестиваль проводится в два этапа:

I этап (муниципальный) – решение о проведении принимается органами местного самоуправления муниципальных образований в сфере физической культуры и спорта;

II этап (региональный) - проводится **23 января 2026 года** по адресу: Липецкая область, город Липецк, улица Железнякова, дом 28 А (Физкультурно-оздоровительный комплекс на Железнякова). Обязательно наличие сменной обуви для всех участников (представителей, сопровождающих и зрителей).

Регистрация участников с 10:00 до 10:45.

Начало соревнований в 11:00.

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство подготовкой и проведением Фестиваля осуществляет министерство физической культуры и спорта Липецкой области (далее – МФКС Липецкой области).

Полномочия МФКС Липецкой области, как организатора соревнований, осуществляет ГБУ ЛО «Центр развития и мониторинга физической культуры и спорта».

Непосредственная организация и проведение Фестиваля возлагается на главную судейскую коллегию (далее - ГСК).

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Фестиваль ВФСК ГТО среди пенсионеров (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее - комплекс ГТО), утверждённым распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 года № 1165-р, и календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Липецкой области на 2026 год.

Целью проведения Фестиваля является привлечение людей пенсионного возраста к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди людей старшего поколения;
- повышение уровня физической подготовленности пенсионеров;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение пенсионеров, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Фестиваль проводится в два этапа:

I этап (муниципальный) – решение о проведении принимается органами местного самоуправления муниципальных образований в сфере физической культуры и спорта;

II этап (региональный) - проводится **23 января 2026 года** по адресу: Липецкая область, город Липецк, улица Железнякова, дом 28 А (Физкультурно-оздоровительный комплекс на Железнякова). Обязательно наличие сменной обуви для всех участников (представителей, сопровождающих и зрителей).

Регистрация участников с 10:00 до 10:45.

Начало соревнований в 11:00.

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство подготовкой и проведением Фестиваля осуществляет министерство физической культуры и спорта Липецкой области (далее – МФКС Липецкой области).

Полномочия МФКС Липецкой области, как организатора соревнований, осуществляет ГАУ ЛО «Центр развития и мониторинга физической культуры и спорта».

Непосредственная организация и проведение Фестиваля возлагается на главную судейскую коллегию (далее - ГСК).

Составы ГСК и судейских бригад по видам испытаний формируются из числа спортивных судей, имеющих соответствующую судейскую категорию по видам спорта, дисциплины которых являются видами испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с методическими рекомендациями по организации судейства мероприятий комплекса ГТО, утвержденными приказом Минспорта России №70 от 01.02.2016, и допущенных к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с Порядком допуска спортивных судей к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 19.10.2017 № 909.

#### **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

##### **Состав команды на II этапе Фестиваля:**

- женщины - 60 лет и старше, мужчины - 65 лет и старше.

Состав команды Фестиваля включает 4 человека, из них **3 участника** (команды с неполным составом до участия не допускаются) и 1 руководитель команды:

- шестнадцатая ступень комплекса ГТО (1 женщина - 60-64 лет);
- семнадцатая ступень комплекса ГТО (1 мужчина или 1 женщина - 65-69 лет);
- восемнадцатая ступень комплекса ГТО (1 мужчина или 1 женщина - 70 лет и старше).

Возраст участников Фестиваля определяется в соответствии с возрастной ступенью комплекса ГТО на дату проведения II (регионального) этапа.

##### **Условия допуска участников:**

- обязательная регистрация участника в электронной базе данных, относящейся к комплексу ГТО (вход на сайт [www.gto.ru](http://www.gto.ru) с учётной записью на «Госуслугах» - подтвердить имеющийся УИН, либо получить новый);
- отсутствие знака отличия комплекса ГТО в данной возрастной ступени;
- предъявление документа, удостоверяющего личность (паспорт);
- предъявление медицинского заключения о допуске к занятиям физической культурой и спортом (в случае отсутствия отметки врача в общей заявке);
- предъявление страхового полиса обязательного медицинского страхования на каждого участника;
- предъявление пенсионного удостоверения или справки о пенсии;

- предъявление оригинала договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника команды или на команду в целом с указанием ФИО всех участников.

**К участию в Фестивале не допускаются:**

- не зарегистрированные в электронной базе данных комплекса ГТО;
- не указанные в предварительной заявке (за исключением случаев внесения в заявку изменений, заранее согласованных с Региональным оператором ВФСК ГТО);
- представившие заявку на участие позже установленного срока;
- не соответствующие требованиям Положения в части условий допуска участников.

Организатор имеет право отклонить заявку, если участник Фестиваля имеет знак отличия ГТО в действующей возрастной ступени.

Тестирование проводится в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утвержденными приказом Минспорта России от 22.02.2023 № 117.

## **V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ**

Программа Фестиваля состоит из спортивной программы испытаний (тестов) комплекса ГТО.

<b>Спортивная программа</b>		
<b>№ п/п</b>	<b>Виды спортивной программы</b>	<b>Участники, возрастная категория</b>
1.	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (в упоре о сиденье стула) (количество раз)	все участники
2.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	все участники
3.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	все участники
4.	Плавание на 25 м	все участники

\* Организаторы Фестиваля имеют право вносить изменения в спортивную программу Фестиваля.

\* Участникам обязательно иметь при себе купальный костюм, шапочку для плавания, резиновые тапочки, мыло и мочалку.



В зачет (командный и личный) входят все виды испытаний комплекса ГТО спортивной программы, указанные в таблице.

## **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Результаты выполнения испытаний каждым участником фиксируются и вносятся в автоматизированную систему подсчёта, основанную на 100 -очковой таблице оценки выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО согласно Методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Личный зачет по итогам соревнований подводится отдельно среди мужчин и женщин в XVI-XVIII возрастных ступенях. Победители определяются по наибольшей сумме набранных очков по результатам выполнения всех видов спортивной программы.

Общекомандный зачет подводится по наибольшей сумме баллов (очков), набранных всеми участниками команды.

При равенстве суммы очков у двух или более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в поднимании туловища из положения лежа на спине, а при равном результате – участник с более ранней датой рождения.

При равенстве суммы очков у двух или более команд, преимущество получает команда, в которой участник XVIII возрастной ступени имеет более раннюю дату рождения.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

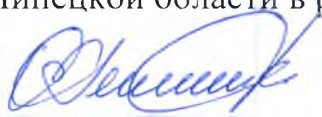
Команды, занявшие 1, 2, 3 места в командном зачете, награждаются кубками, дипломами и медалями.

Участники, занявшие 1, 2, 3 места в личном зачете, награждаются медалями, дипломами и памятными призами. Победители и призеры определяются в каждой группе, по возрастной ступени и половой принадлежности.

Если в одной группе личного зачета заявлено менее 3-х участников, то определяется только 1-ое место.

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы по проведению Фестиваля, связанные с оплатой работы судейского и обслуживающего персонала, медицинского сопровождения, приобретением наградной атрибутики (кубки, медали, дипломы) и памятных призов, аренды спортивной базы несет ГАУ ЛО «Центр развития и мониторинга физической культуры и спорта» за счет средств бюджета Липецкой области в рамках выполнения государственного задания.



Расходы по командированию (проезд, питание, страхование) участников обеспечивают командирующие организации.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ**

Обеспечение безопасности участников осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

## **X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Участие в Фестивале осуществляется при наличии оригинала полиса обязательного медицинского страхования и договора (страхового полиса) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев при участии в физкультурном мероприятии (соревнования по видам испытаний, включенным в спортивную программу Фестиваля – ГТО, полиатлон).

Страхование участников соревнований производится за счёт средств командирующей организации/личных средств участника и внебюджетных средств в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

## **XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Для участия в Фестивале необходимо направить Региональному оператору ГТО предварительную заявку (Приложение № 1), в электронном виде в формате Word, по электронному адресу: [GTO-48@yandex.ru](mailto:GTO-48@yandex.ru).

**Срок предоставления предварительной заявки – до 20 января 2026 года до 15 часов 00 минут.** Заявки, направленные после указанного времени, рассматриваться не будут.

Руководители команд представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- заявку по форме согласно Приложению № 1 (идентичную предварительной заявке), заверенную руководителем (представителем) органа местного самоуправления муниципального образования в сфере физической культуры и спорта;

- медицинское заключение о допуске к занятиям физической культурой и спортом (в случае отсутствия отметки врача в общей заявке);

- паспорт (оригинал);

- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника (наличие);

- пенсионное удостоверение или справка о пенсии (оригиналы);

- оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника команды или на команду в целом с указанием ФИО всех участников.

Для получения справочной информации: телефон 8 (4742) 234-651.





# ЗАЯВКА

(наименование муниципального образования)  
на участие в Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди пенсионеров

№ п/п	ФИО участника	Дата рождения	Степень	УИН участника	Виза врача
1.					
2.					
3.					

Допущено к Фестивалю комплекса ГТО \_\_\_\_\_ человек(-а).  
(подпись)

Главный врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(ФИО) (подпись)

Дата \_\_\_\_\_ (М.П. медицинского учреждения)

Руководитель делегации \_\_\_\_\_  
(подпись, Ф.И.О. полностью, сотовый телефон)

Руководитель организации \_\_\_\_\_  
(подпись, Ф.И.О.)

М.П.

