

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ОБУ «ОСАШ»



Н.В. Лопатин

УТВЕРЖДАЮ:
Начальник управления физической культуры и спорта Липецкой области



В.В. Дементьев

Положение

о проведении открытого чемпионата и первенства Липецкой области по спорту лиц с поражением ОДА и спорту слепых (дисциплина пауэрлифтинг)

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- популяризация и массовое развитие пауэрлифтинга (жим лёжа) как наиболее доступного и эффективного средства физической и социальной реабилитации инвалидов с ограниченными возможностями здоровья;
- развитие видов спорта, входящих в программу Паралимпийских игр;
- повышение спортивного мастерства ;
- выявление сильнейших спортсменов, формирование сборной команды Липецкой области по пауэрлифтингу среди лиц с ограниченными возможностями здоровья.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Чемпионат и первенство Липецкой области по пауэрлифтингу среди лиц с ограниченными возможностями здоровья проводится 20 мая 2018 г. в г. Липецк, Петровский проезд, 2, МАУК «Нижний парк». Мандатная комиссия и взвешивание 20 мая 2018 г. на месте проведения соревнований 8:30 до 10:00, начало соревнований в 10:30.

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство проведением соревнований осуществляется Управлением физической культуры и спорта Липецкой области. Непосредственное проведение соревнований возлагается на Областное бюджетное учреждение «Областная спортивно - адаптивная школа», далее - «ОСАШ», Региональное отделение по Липецкой области «Федерация пауэрлифтинга России» и на главную судейскую коллегию, утвержденную в установленном порядке.

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА.

Для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям является заявка, установленного образца с отметкой «Допущен» напротив фамилии спортсмена с подписью врача и заверенной личной печатью.

К соревнованиям допускаются спортсмены в спортивной форме, соответствующей требованиям ФГПР.

В первенстве Липецкой области участвуют спортсмены спорт слепых до 23 лет, спорт лиц с ПОДА до 19 лет, в чемпионате спорт слепых старше 23 лет, спорт лиц с ПОДА 19 лет и старше.

5. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ И ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Соревнования проводятся по действующим правилам ФГПР, спорта с ПОДА и спорта слепых со всеми изменениями дополнениями на момент проведения. Личное первенство (1,2,3 места) определяется в каждой весовой категории по лучшему результату, показанному спортсменом. Абсолютное первенство (1,2,3 место) определяется по коэффициенту Вилкса.

Весовые категории: (Спорт ПОДА)

МУЖЧИНЫ

До 49,00 кг до 49,00 кг,
до 54,00 кг от 49,01 кг до 54,00 кг,
до 59,00 кг от 54,01 кг до 59,00 кг,
до 65,00 кг от 59,01 кг до 65,00 кг,
до 72,00 кг от 65,01 кг до 72,00 кг,
до 80,00 кг от 72,01 кг до 80,00 кг,
до 88,00 кг от 80,01 кг до 88,00 кг,
до 97,00 кг от 88,01 кг до 97,00 кг,
до 107,00 кг от 97,01 кг до 107,00 кг,
свыше 107,00 кг от 107,01 кг и выше.

ЖЕНЩИНЫ

до 41,00 кг до 41,00 кг
до 45,00 кг от 41,01 кг до 45,00 кг
до 50,00 кг от 45,01 кг до 50,00 кг
до 55,00 кг от 50,01 кг до 55,00 кг
до 61,00 кг от 55,01 кг до 61,00 кг
до 67,00 кг от 61,01 кг до 67,00 кг
до 73,00 кг от 67,01 кг до 73,00 кг
до 79,00 кг от 73,01 кг до 79,00 кг
до 86,00 кг от 79,01 кг до 86,00 кг,
свыше 86,00 кг от 86,01 кг и выше.

Весовые категории: (Спорта слепых)

МУЖЧИНЫ

56 кг (B1,B2,B3)

60 кг (B1,B2,B3)

67,5 кг (B1,B2,B3)

75 кг (B1,B2,B3)

82,5 кг (B1,B2,B3)

90 кг (B1,B2,B3)

100 кг (B1,B2,B3)

110 кг (B1,B2,B3)

125 кг (B1,B2,B3)

125 + кг (B1,B2,B3)

ЖЕНЩИНЫ

48 кг (B1,B2,B3)

52 кг (B1,B2,B3)

56 кг (B1,B2,B3)

60 кг (B1,B2,B3)

67,5 кг (B1,B2,B3)

75 кг (B1,B2,B3)

82,5 кг (B1,B2,B3)

90 кг (B1,B2,B3)

90 + кг (B1,B2,B3)

6. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры спорта лиц с ПОДА и спорта слепых в каждой весовой категории и награждаются, медалями и дипломами. Абсолютные победители в чемпионате Липецкой области награждаются кубками.

7. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Финансовые расходы, связанные с проведением соревнований, награждением победителей и призеров спорта лиц с ПОДА несет Областное бюджетное учреждение «Областная спортивно-адаптивная школа», спорт слепых региональное отделение по Липецкой области «Федерация пауэрлифтинга России»

Расходы связанные с командированием участников на соревнования: проезд, питания, суточные в пути и другие расходы - за счет командирующих организаций.

8. ЗАЯВКИ

Предварительные заявки подаются на электронный адрес: Lip.ODYSAH@mail.ru до 18.05.2018г. включительно.

соревнований обязаны иметь при себе паспорт или заменяющий его документ

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.