

«УТВЕРЖДАЮ»
И.о. начальника управления
физической культуры и спорта
Липецкой области



Н.Г. Колесникова

« _____ » 2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБУ ЛО
«Центр развития и мониторинга
физической культуры и спорта»



О.С. Решитько

« _____ » 2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ о проведении фестиваля ВФСК ГТО среди семейных команд

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фестиваль ВФСК ГТО среди семейных команд (далее – Фестиваль) проводится в рамках Федерального проекта «Спорт – норма жизни» в соответствии с п. 42 Плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утверждённого распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 года № 1165-р и календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Липецкой области на 2023 год.

Целью проведения Фестиваля является привлечение различных категорий населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди различных возрастных групп населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда традиционных семейных ценностей, здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение семей за систематические занятия физической культурой и спортом и успешное выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

I этап (муниципальный) – сроки проведения определяются органами местного самоуправления (муниципальный этап проводится до 12 марта 2023 года).

II этап (региональный) – проводится 16 марта 2023 года в МАУ МСОК «Атлант» (Липецкая обл., Липецкий район, д. Копцевы Хутора, ул. Котовского, д. 1В).

Регистрация участников сборных команд – с 12.30 до 13.00.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Организация и проведение муниципального этапа Фестиваля возлагается на органы местного самоуправления.

Общее руководство организацией и проведение регионального этапа Фестиваля в Липецкой области осуществляется ГБУ ЛО «Центр развития и мониторинга физической культуры и спорта» (Региональный оператор ВФСК ГТО).

Непосредственная организация и проведение регионального этапа Фестиваля возлагается на Регионального оператора ВФСК ГТО и главную судейскую коллегию (далее - ГСК).

Составы ГСК и судейских бригад по видам испытаний формируются из числа спортивных судей, имеющих соответствующую судейскую категорию по видам спорта, дисциплины которых являются видами испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с Положением о спортивных судьях, утвержденным приказом Минспорта России от 28 февраля 2017 № 134 и допущенных к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с Порядком допуска спортивных судей к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 19.10.2017 № 909.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале допускаются семейные команды, возраст участников которых от 9 до 69 лет и старше, имеющие медицинский допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Все участники должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале ВФСК ГТО (по адресу в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» www.gto.ru) и иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН).

Составы команд **на I этапе** Фестиваля рекомендуется формировать из числа семей в составе:

- 1 ребенок;
- 2 родителя (отец и мать, либо законные представители ребенка);
- 1 дедушка или бабушка.

Состав команды всего: 4 человека.

Родство определяется на основании официальных документов (свидетельство о рождении, свидетельство об усыновлении, свидетельство о браке).

К участию во II этапе Фестиваля допускаются не более 23 команд из числа победителей I этапа Фестиваля в командном зачете. Одна команда от муниципального района/городского округа.

Состав команды включает 5 человек от каждого муниципального района и городского округа, в том числе:

4 участника:

- 1 мужчина (отец);
- 1 женщина (мать);
- 1 мужчина (дедушка) или 1 женщина (бабушка);
- 1 ребенок (независимо от пола);
- 1 руководитель (представитель) команды.

Участники команды допускаются в следующих возрастных группах:

– ребенок (мальчик или девочка) **9-12 лет** (II-III ступень комплекса ГТО);

– мать и отец: **25-49 лет** (VI - VIII ступени комплекса ГТО);

– бабушка или дедушка: **50-69 лет** (IX - X ступень комплекса ГТО).

К участию во II этапе Фестиваля не допускаются:

– лица, не зарегистрированные в электронной базе данных, относящихся к комплексу ГТО;

– лица, не имеющие медицинский допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;

– лица, не соответствующие установленным Положением требованиям к возрасту участников II этапа Фестиваля;

– команды, не предоставившие документы, подтверждающие родство участников.

Возраст участников Фестиваля определяется в соответствии со ступенью комплекса ГТО на день проведения II этапа Фестиваля и не должен меняться по состоянию на дату последнего дня соревнований Всероссийского этапа Фестиваля (30 августа 2023 года).

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программа Фестиваля состоит из спортивной программы испытаний (тестов) комплекса ГТО для второй – третьей, шестой – десятой возрастных ступеней комплекса ГТО.

Спортивная программа		
№ п/п	Виды спортивной программы	Участники, возрастная категория
1	Подтягивание из виса на высокой перекладине	мальчики от 9 до 12 лет. мужчины от 25 до 49 лет
2	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	мальчики, девочки от 9 до 12 лет
3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	девочки от 9 до 12 лет; женщины от 25 до 59 лет мужчины от 50 до 59 лет
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	женщины от 60 до 69 лет мужчины 60 до 69 лет
4	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	все участники
5	Поднимание туловища из положения лежа на спине	все участники
6	Плавание 50 м	мужчины и женщины от 25 до 49 лет, мужчины и женщины от 50 до 59 лет
	Плавание 25м	мужчины и женщины от 60 до 69 лет
7	Стрельба из «электронного оружия» из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м (очки), мишень №8	мужчины и женщины от 25 до 49 лет
Командное соревнование		
	Эстафета ГТО	Все возрастные группы

*Организаторы Фестиваля оставляют за собой право вносить изменения в программу.

Условия проведения соревнований

Соревнования Фестиваля являются лично-командными. Участие в программе Фестиваля обязательно для всех членов команды. В командный зачет входят:

- 4 вида испытаний для возрастной группы от 9 до 12 лет;
- 5 видов испытаний для возрастной группы от 25 до 49 лет;
- 4 вида испытаний для возрастной группы от 50 до 69 лет.

Эстафета ГТО – соревнования командные, участие принимают все команды. Результаты эстафеты не входят в общекомандный зачет.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями Минспорта России от 01.02.2018г. по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), Государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждёнными приказом Минспорта России от 12.02.2019г. № 90.

Порядок и правила выполнения испытаний программы Фестиваля

1. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами выполняется в соответствующем секторе для прыжков. Место отталкивания должно обеспечивать хорошее сцепление с обувью. Участник принимает исходное положение: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Допускаются махи руками.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника.

Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет лучший результат.

Участник имеет право:

- при подготовке и выполнении прыжка производить маховые движения руками;
- использовать все время (1 минуту), отведенное на подготовку и выполнение прыжка.

2. Подтягивание из виса на высокой перекладине.

Упражнение выполняется в спортивном зале.

Подтягивание на высокой перекладине выполняется из исходного положения: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки и ноги прямые, ноги не касаются пола, ступни вместе.

Из виса на прямых руках хватом сверху необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение в течение 1 секунды (до команды судьи «Есть!») или произнесения счета числа засчитанных попыток).

Испытание выполняется на большее количество раз. Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний, фиксируемых счетом судьи.

3. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье.

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье выполняется из исходного положения: стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см. Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня гимнастической скамьи определяется знаком «-», ниже – знаком «+». Упражнение выполняется по команде судьи.

4. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа выполняется из исходного положения: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без

опоры. Засчитывается количество правильно выполненных циклов, состоящих из сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи вслух или с использованием специальных приспособлений (электронных контактных платформ).

5. Поднимание туловища из положения лежа на спине.

Поднимание туловища из положения лежа на спине выполняется из исходного положения: лежа на спине, на гимнастическом мате, руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу. Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 1 минуту, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение.

6. Стрельба из «электронного оружия» из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанции 10м.

Выполняется участниками на дистанции 10 метров по мишени №8. Участнику дается три пробных и пять зачетных выстрелов. Время выполнения испытания – 10 минут. Время на подготовку – не более 3 минут.

7. Плавание на 50 м.

Испытание проводится в бассейне 25м. Способ плавания - произвольный. К соревнованиям **не допускаются:**

- участники, не имеющие костюм для плавания, шапочку;
- участники, имеющие грязную сменную обувь для посещения бассейна;
- участники, не имеющие полотенца и гигиенические принадлежности.

Все участники перед входом в плавательный бассейн обязаны принять душ с мылом и мочалкой.

VI. ПОРЯДОК И УСЛОВИЯ ПОДАЧИ ЗАЯВЛЕНИЯ, ПРОТЕСТА, АПЕЛЛЯЦИИ

В случае возникновения каких-либо вопросов по решению отдельных спортивных судей на виде, участник либо представитель команды может обратиться в ГСК с заявлением.

Заявление делается в устной форме непосредственно в ходе соревнования соответствующему старшему судье на виде или заместителю Главного судьи в течение 30 мин после обнаружения нарушения Положения о Фестивале, но не позднее, чем через 15 мин после окончания выполнения соответствующего упражнения всеми участниками Фестиваля.

Если по устному заявлению решение не принято на месте, участник либо представитель команды не удовлетворен принятым решением, он может подать заявление в виде обоснованного письменного протеста на имя Главного судьи, но не позднее, чем через один час после окончания выполнения соответствующего упражнения всеми участниками Фестиваля.

В протесте должны быть указаны разделы и пункты Положения, которые, по мнению подающего протест, были нарушены спортивными судьями, представителями команд или участниками.

Протест подается на имя Главного судьи через Главного секретаря, который, проставив на протесте время получения, немедленно передает его Главному судье и дает указание секретариату ГСК о подготовке документации, касающейся вопросов протеста, а также берет на контроль опротестованные результаты.

Решение по протесту должно быть принято в тот же день и оформлено письменным заключением главного судьи, если не требуется дополнительной проверки фактов. Заключение доводится до сведения участника и представителя команд.

Если участник или представитель команды подает необоснованный протест, мешая этим ходу соревнования, Главный судья имеет право сделать ему предупреждение, а в случае повторного необоснованного протеста имеет право отстранить его от участия в соревнованиях, а представителя команды удалить за пределы места проведения соревнований.

Протесты, связанные с принадлежностью к команде или возрастом участников, подаются не позднее, чем за 30 мин до начала первого упражнения Программы и рассматриваются Комиссией по допуску или Главным судьей.

До вынесения решения ГСК по протесту, участник может быть допущен к соревнованию.

Подписание итогового протокола возможно только после завершения работы Главной судейской коллегии, с учетом удовлетворения всех заявленных протестов в письменной форме.

VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Результаты выполнения испытаний каждым участником фиксируются и вносятся в протокол в соответствии с утвержденными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения.

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных всеми членами команды за выполнение всех видов испытаний спортивной программы.

Личный зачет определяется по сумме очков, отдельно в каждой из следующих категориях: мама, папа, дети (мальчики и девочки отдельно), бабушка, дедушка.

Победители Эстафеты ГТО определяются по наименьшему затраченному времени прохождения всех этапов эстафеты всеми участниками команды.

Соотношение полученных результатов и очков осуществляется по 100-очковой таблице оценки выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО согласно приложению № 2 Методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО),

утвержденным приказом Минспорта России от 21.09.2018 года № 814.

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды, занявшие 1 – 3 места в командном зачете, награждаются дипломами и памятными подарками. Участники, занявшие 1 – 3 места в личном зачете, награждаются медалями и дипломами.

Команды, занявшие 1-3 места в Эстафете ГТО, награждаются дипломами.

IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по проведению муниципального этапа Фестиваля несут органы местного самоуправления.

Расходы по проведению регионального этапа Фестиваля несет ГБУ ЛО «Центр развития и мониторинга физической культуры и спорта» за счет средств бюджета Липецкой области в рамках выполнения государственного задания.

Расходы по командированию команды на региональный этап Фестиваля (проезд до места проведения и обратно, питание, страхование участников) обеспечивают командирующие организации.

X. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ

Обеспечение безопасности участников осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23 октября 2020 года № 1144-н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

XI. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Страхование участников соревнований производится за счёт средств муниципальных бюджетов и внебюджетных средств в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

ХП. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия в Фестивале необходимо направить предварительную заявку в электронном виде по установленной форме (Приложение №1) Региональному оператору на адрес электронной почты GTO-48@yandex.ru с пометкой «Фестиваль ГТО среди семейных команд». Для получения справочной информации: телефон 8 (4742) 34-23-68.

Срок предоставления заявки до 13 марта 2023 года.

Заявки, направленные после указанного срока, не рассматриваются.

В день проведения Фестиваля руководители команд представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- заявку по форме (согласно Приложению), идентичную предварительной заявке, заверенную руководителем органа исполнительной власти муниципального образования;
- паспорт (оригинал) и свидетельство о рождении на каждого участника;
- документ, подтверждающий родство участников (свидетельство о рождении; свидетельство об усыновлении, свидетельство о браке);
- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника (ксерокопию);
- оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника команды или на команду в целом с указанием ФИО всех участников.

Замена участника соревнований по непредвиденным обстоятельствам после подачи заявки возможна только по согласованию с Региональным оператором ВФСК ГТО Липецкой области.

ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ в Фестивале ВФСК ГТО среди семейных команд

от команды _____

(наименование муниципального образования района/городского округа)

« ____ » _____ 2023г.

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (дд.мм.гг.)	Степень комплекса ГТО	УИН участника	Виза врача
1.					<i>допущен. подпись врача, дата, печать напротив каждого участника соревнований</i>
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					

Уполномоченное лицо командирующей стороны:

_____ / _____ /
М.П.

дата, ФИО, подпись

контактные данные представителя: _____ (телефон, эл. почта)

Допущено к участию _____ человек

Врач _____ / _____ / М.П.

« ____ » _____ 2023 г.