

УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора ГБУ ЛО
«Центр развития и мониторинга
физической культуры и спорта»
Д.С. Подхализин
«19 марта 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ
Начальник управления
физической культуры и спорта
Липецкой области
М.В. Маринин
«1 марта 2021 г.

ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ФЕСТИВАЛЯ ЖЕНСКОГО СПОРТА «ЗДОРОВЬЕ. КРАСОТА. ГРАЦИЯ. ИДЕАЛ»

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Областной финал фестиваля женского спорта «Здоровье. Красота. Грация. Идеал» (далее – Фестиваль) проводится во исполнение Приказа управления физической культуры и спорта Липецкой области от 30 ноября 2020 года №309-О «Об утверждении календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Липецкой области на 2021 год», в целях сохранения и укрепления здоровья женщин региона, привлечения к систематическим занятиям физической культурой и спортом женского населения Липецкой области.

Задачами Фестиваля являются:

- создание условий для привлечения к регулярным занятиям физической культурой и спортом женщин различных возрастов и профессий, увеличения продолжительности их профессиональной деятельности;
- совершенствование форм организации массовой физкультурно-оздоровительной работы среди женщин;
- пропаганда физической культуры и спорта, здорового образа жизни среди женщин Липецкой области, установление и развитие между ними дружеских и деловых контактов.
- формирование сборной команды области, для участия во Всероссийском фестивале женского спорта «Красота. Грация. Идеал».

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится в два этапа:

I этап – март 2021 года – муниципальный этап Фестиваля. Сроки проведения I этапа определяются органами местного самоуправления муниципальных районов и городских округов Липецкой области в сфере физической культуры и спорта.

II этап – 22 апреля 2021 года – областной финал Фестиваля (*место проведения будет сообщено дополнительно*).

III. ОРГАНИЗАТОРЫ ФЕСТИВАЛЯ

Общее руководство организацией и проведением соревнований I-го этапа Фестиваля осуществляют органы местного самоуправления муниципальных районов и городских округов Липецкой области в сфере физической культуры и спорта.

Общее руководство организацией соревнований II-го этапа Фестиваля осуществляют управление физической культурой и спортом Липецкой области (далее – УФКС Липецкой области).

Полномочия УФКС Липецкой области, как организатора Фестиваля, осуществляются ГБУ ЛО «Центр развития и мониторинга физической культуры и спорта».

Непосредственное проведение II-го этапа Фестиваля осуществляют ГБУ ЛО «Центр развития и мониторинга физической культуры и спорта» и Главная судейская коллегия (далее – ГСК).

Ответственный за соблюдение мер по очистке и дезинфекции оборудования, инвентаря и аксессуаров – главный судья соревнований.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в соревнованиях допускаются женщины в возрасте от 25 лет и старше. Возраст участниц определяется на момент начала соревнований.

Состав команды 3 человека, по 1 человеку в каждой из возрастных групп:

1-я группа – 25-35 лет (включительно);

2-я группа – 36-45 лет (включительно);

3-я группа – 46-55 лет (включительно).

Членам команд-участниц Фестиваля рекомендовано иметь единую спортивную форму.

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Соревнования по видам спорта, входящим в программу Фестиваля, проводятся в соответствии с правилами видов спорта, утвержденными Министерством спорта Российской Федерации, а также настоящим Положением.

Программа I-го этапа включает следующие обязательные виды программы:

№	Вид программы
1.	Дартс
2.	Настольный теннис
3.	Легкая атлетика – бег (личный зачет): 1 и 2 группы – 100 м; 3 группа – 60 м

По решению организаторов муниципального этапа Фестиваля программа может быть расширена. Рекомендовано включить в программу выполнение испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Дартс

Соревнования личные. В соревнованиях участвуют все желающие без учета возрастных групп. Каждой участнице предоставляется пять зачетных бросков после трех пробных.

Настольный теннис

Соревнования личные. Проводят в каждой возрастной группе. Система и порядок проведения соревнований определяются ГСК и доводятся до сведения руководителей команд перед началом соревнований.

Легкая атлетика

Бег: соревнования личные. Проводятся в каждой возрастной группе. Дистанция бег 100м (1 группа, 2 группа), бег 60 м (3 группа).

Программа соревнований II-го этапа включает в себя:

№	Вид программы
1.	Комплекс упражнений по общефизической подготовке (ОФП)

2.	Легкая атлетика: Встречная эстафета 3х60м
3.	Комбинированная эстафета

Комплекс упражнений по ОФП

Соревнования личные. Проводятся в каждой возрастной группе. В соревнованиях участвуют все желающие.

В комплекс входят следующие упражнения:

- сгибание и разгибание рук в упоре лежа;
- прыжки со скакалкой за 30 сек. (общее время выполнения);
- наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.

Легкая атлетика

Встречная эстафета 3х60м: соревнования командные. Состав команды 3 человека. Этапы: 1-й – 60 м (3 группа), 2-й – 60 м (2 группа), 3-й – 60 м (1 группа).

Комбинированная эстафета

Соревнования командные. Состав команды – 3 человека.

Система и порядок проведения соревнований определяются ГСК и доводятся до сведения руководителей команд перед началом соревнований.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

В соревнованиях I-го этапа условия подведения итогов определяются организаторами муниципального этапа Фестиваля.

В финале Фестиваля победители и призеры в личном первенстве определяются в виде программы **комплекс упражнений по ОФП** отдельно в каждой возрастной группе по наименьшей сумме мест, занятых участницами команды при выполнении всех упражнений.

Победители и призеры в командном первенстве финальных соревнований Фестиваля определяются:

- **по легкой атлетике (эстафета)** – по наименьшему времени прохождения дистанции командой;
- **в комбинированной эстафете** – по наименьшему времени, затраченному командой на правильное выполнение заданий, с учетом штрафного времени.

Победители и призеры в общекомандном первенстве определяются по наименьшей сумме мест, занятых в каждом из видов программы финальных соревнований Фестиваля. При равенстве суммы мест у двух и более команд преимущество получает команда, занявшая более высокое место в программе легкая атлетика (эстафета).

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участницы, занявшие 1-3 места в личном первенстве спортивной программы Фестиваля, награждаются дипломами, медалями и призами.

Команды, занявшие 1-3 места в командных видах спортивной программы Фестиваля, награждаются дипломами, медалями и кубками. Команды победители награждаются памятными призами.

Команды, занявшие 1-3 места по итогам общекомандного первенства Фестиваля, награждаются дипломами, медалями, кубками и призами.

Команда, занявшая 1 место по итогам Фестиваля, будет командирована для участия во Всероссийском фестивале женского спорта. Командировочные расходы на Всероссийский фестиваль женского спорта (проезд, питание, проживание, экипировка) несёт ГБУ ЛО «Центр развития и мониторинга физической культуры и спорта».

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по организации и проведению соревнований I-го этапа Фестиваля несут проводящие организации на местах.

Расходы по организации и проведению II-го этапа Фестиваля несет ГБУ ЛО «Центр развития и мониторинга физической культуры и спорта» за счет средств бюджета Липецкой области в рамках выполнения государственного задания.

Расходы по командированию участниц команд на Фестиваль (проезд до места проведения и обратно) обеспечивают командирующие организации.

Страхование участниц Фестиваля осуществляется за счет средств командирующих организаций или внебюджетных средств, в соответствии с законодательством Российской Федерации.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по видам спорта, включенным в программу Фестиваля.

Фестиваль проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Оказание скорой медицинской помощи и допуск участников осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Организация Фестиваля осуществляется в соответствии с рекомендациями Роспотребнадзора Липецкой области и с учетом положений Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденного Минспортом России и Роспотребнадзором 31 июля 2020 года. **ОБЯЗАТЕЛЬНО** наличие у участников средств индивидуальной защиты (маски, перчатки).

X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие в Фестивале осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску к участию на каждого участника соревнований.

XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки (приложение №1) на участие в финальных соревнованиях Фестиваля подаются до **16 апреля 2021 года** в ГБУ ЛО «Центр развития и мониторинга физической культуры и спорта» по электронной почте pr@sport-center48.ru. Заявки, поступившие позже указанного срока, не рассматриваются.

Руководитель команды представляет в комиссию по допуску участников:

- именную заявку в соответствии с Приложением №1;
- паспорт или документ, удостоверяющий личность каждой участницы;
- медицинское заключение на каждую участницу;
- полис (оригинал) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев.

Справки по телефонам: 8(4742) 34-56-73, 34-64-66.

XII. МЕРЫ, НАПРАВЛЕННЫЕ НА ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ РАСПРОСТРАНЕНИЯ COVID-19 ПРИ ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИИ СОРЕВНОВАНИЙ

- Соревнования проводятся с привлечения 50 % зрителей от общей вместимости места проведения при условии соблюдения социального дистанцирования;
- Среди участников и персонала, входящих на объект организована термометрия с использованием бесконтактных термометров;
- Обеспечены условия для гигиенической обработки рук с применением кожных антисептиков на объектах спорта или в местах проведения Мероприятия;
- Участники обслуживающий персонал обязаны использовать средства индивидуальной защиты, за исключением периода соревновательной деятельности (для спортсменов и спортивных судей);
- Награждение проводится без тактильных контактов с соблюдением социальной дистанции;
- Запрещена продажа продуктов питания и воды, за исключением произведенных и упакованных в заводских условиях.

ЗАЯВКА
на участие в областном финале фестиваля женского спорта
«Здоровье. Красота. Грация. Идеал» 2021 года

Команда _____

(муниципальный район/городской округ)

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения	Возрастная группа	Место прописки	Виза врача (допуск к соревнованиям)
1.					
2.					
3.					

Руководитель команды _____