

Порядок проведения конкурса производственной гимнастики в трудовых коллективах организаций, учреждений и предприятий Липецкой области

В рамках реализации долгосрочного регионального проекта «Здоровый регион» управление физической культуры и спорта Липецкой области (далее – УФКС ЛО) объявляет о проведении конкурса производственной гимнастики в трудовых коллективах организаций, учреждений и предприятий Липецкой области (далее – Конкурс).

Конкурс проводится с *целью* организации работы по внедрению на рабочих местах производственной гимнастики (физкультминуток) по предупреждению утомления на рабочем месте и сохранению способности к труду и активному образу жизни, поддержанию мышечного тонуса.

Основные задачи Конкурса:

- формирование ответственного отношения граждан к своему здоровью;
- популяризация здорового образа жизни;
- содействие снижению смертности и повышению продолжительности жизни населения;
- привлечение жителей региона к двигательной активности.

В Конкурсе могут принять участие трудовые коллективы предприятий, учреждений и организаций Липецкой области различных форм собственности.

Конкурс проводится в два этапа: I этап – прием материалов с **1 июля по 31 октября 2018 года**; II этап – подведение итогов Оргкомитетом Конкурса и открытое онлайн-голосование на сайте УФКС ЛО www.sport48.ru с **1 по 30 ноября 2018 года**.

Для участия в Конкурсе трудовому коллективу с 1 июля по 31 октября 2018 года необходимо прислать видеоролик с записью проведения производственной гимнастики (физкультминутки) работниками данного коллектива продолжительностью не более 3-х минут на электронный адрес pr@sport-center48.ru.

Материалы, представленные на Конкурс, не рецензируются и не возвращаются.

По итогам проведения Конкурса победители и призеры (занявшие 1, 2 и 3 место), которых определит Оргкомитет, будут награждены дипломами УФКС Липецкой области и кубками. Победитель открытого онлайн-голосования также будет награжден дипломом и кубком.

Оргкомитет оставляет за собой право дополнительно наградить организации, учреждения и предприятия, принявшие самое активное участие в Конкурсе и проявившие наиболее креативный подход.

Оргкомитет